

J-MOTTO会員限定パック 50コース



No.	研修名	分類・階層	カテゴリ	標準学習時間
1	【動画】Excel2019基礎 Part1	IT/PCスキル	Excel	1時間
2	【動画】Excel2019基礎 Part2	IT/PCスキル	Excel	1時間
3	【動画】Word2019基礎	IT/PCスキル	Word	1.5時間
4	【動画】PowerPoint2019基礎 Part1	IT/PCスキル	PowerPoint	1時間
5	【動画】PowerPoint2019基礎 Part2	IT/PCスキル	PowerPoint	1時間
6	【動画】苦手克服 ITパスポート講座	資格	ITパスポート	2時間
7	【動画】日商簿記3級	資格	日商簿記3級	16.5時間
8	【動画】日商簿記2級	資格	日商簿記2級	51.5時間
9	【動画】目指せ!TOEIC(R) L&R 650点 リスニング対策コース	資格	TOEIC (R)	6時間
10	【動画】目指せ!TOEIC(R) L&R 650点 リーディング対策コース	資格	TOEIC (R)	6時間
11	【動画】目指せ!TOEIC(R) L&R 730点 リスニング対策コース	資格	TOEIC (R)	6時間
12	【動画】目指せ!TOEIC(R) L&R 730点 リーディング対策コース	資格	TOEIC (R)	6時間
13	【動画】基礎から学ぶメディアリテラシー<一般社員向け>	全社共通	IT	0.5時間
14	【動画】基礎から学ぶメディアリテラシー<指導者向け>	全社共通	IT	0.5時間
15	【動画】従業員のための情報セキュリティ基礎講座 ~情報セキュリティの基礎と日常業務における対策を学ぶ~	全社共通	情報セキュリティ	1.5時間
16	【動画】管理職のための情報セキュリティ基礎講座 ~部門責任者としての役割を学ぶ~	管理職	情報セキュリティ	1.5時間
17	【動画】コンプライアンス研修~違反発生時の対応と再発防止~	全社共通	コンプライアンス	1時間
18	【動画】コンプライアンス研修~A・SNS活用におけるリスクマネジメント~	全社共通	コンプライアンス	1時間
19	【動画】企業で取り組むコンプライアンス対策 <基礎知識編>	全社共通	コンプライアンス	0.5時間
20	【動画】企業で取り組むコンプライアンス対策 <事例編>	全社共通	コンプライアンス	0.5時間
21	【動画】企業で取り組むコンプライアンス対策<事例編2>	全社共通	コンプライアンス	0.5時間
22	【動画】個人情報保護 教育プログラム	全社共通	コンプライアンス	1.5時間
23	【動画】基礎から学ぶ反社取引管理(実務編)	全社共通	コンプライアンス	0.5時間
24	【動画】基礎から学ぶ反社取引管理(基礎編)	全社共通	コンプライアンス	1時間
25	【動画】基礎から学ぶハラスメント1<パワーハラスメント>	全社共通	ハラスメント防止	1時間
26	【動画】基礎から学ぶハラスメント2<セクシュアルハラスメント>	全社共通	ハラスメント防止	0.5時間
27	【動画】基礎から学ぶハラスメント3<さまざまなハラスメント>	全社共通	ハラスメント防止	0.5時間
28	【動画】知って役立つ!管理職のためのハラスメント講座	管理職	ハラスメント防止	1時間
29	【動画】知って役立つ!アンガーマネジメント講座	全社共通	アンガーマネジメント	1時間
30	【動画】基礎から学ぶリスクマネジメント~日常業務に潜むリスク~	全社共通	リスクマネジメント	1時間
31	【動画】ケースで学ぶメンタルヘルス セルフケア編	全社共通	メンタルヘルス	3時間
32	【動画】ケースで学ぶメンタルヘルス マネジメント編	管理職	メンタルヘルス	3時間
33	【動画】職場の安全衛生管理体制 職場ぐるみで取り組もう	全社共通	安全衛生	0.5時間
34	【動画】社会人になったあなたに ビジネスマインドの基本	新入社員/内定者	ビジネスマインド	0.5時間
35	社会人なら知っておきたい ビジネスマナー	若手社員	ビジネスマナー	1時間
36	【動画】知って役立つ!アサーティブコミュニケーション講座	全社共通	コミュニケーション	1時間
37	【動画】アニメで学ぶ 上手な報告・連絡・相談(報連相)	若手社員	コミュニケーション	0.5時間
38	【動画】アニメで学ぶ 職場リーダーのための断然伝わるコミュニケーション法	中堅社員	コミュニケーション	0.5時間
39	【動画】職場の心理的安全性を高めるための部下育成コミュニケーション研修	管理職	コミュニケーション	0.5時間
40	【動画】実践!自ら仕掛ける タイムマネジメント	若手社員	タイムマネジメント	3時間
41	【動画】仕事の課題解決のために「情報収集と情報整理」	若手社員	情報収集	0.5時間
42	【動画】業務改善講座~昨日よりワンランク上の仕事をしよう~	全社共通	業務改善	1時間
43	【動画】はじめてのビジネスコーチング講座	中堅社員	コーチング	1時間
44	【動画】知って役立つ!チームビルディング講座	中堅社員	チームビルディング	1時間
45	【動画】初めてリーダーを任されたあなたのマネジメントカUP講座	新任管理職	チームビルディング	1時間
46	【動画】チームを動かす モチベーション・リーダーシップ 基礎編	新任管理職	リーダーシップ	6時間
47	【動画】チームを動かす モチベーション・リーダーシップ 実践編	管理職	リーダーシップ	8時間
48	【動画】アニメで学ぶ 部下育成講座	管理職	人材育成	1時間
49	与信管理・債権回収の入門講座	与信管理	与信管理	6時間
50	実践!与信管理・債権回収のノウハウ	与信管理	与信管理	10時間

※2026年4月1日現在の情報です。

※改訂に伴い、研修名・標準学習時間等を変更することがございます。

ver.RBPel202603